

今月

# 30日のサーモンの日 おすすめレシピ

毎月30日は  
サーモンの日  
by Mowi

サーモンの  
冷製まぜそば



## 材料 (2人分)

サーモンスライス	100g
そば	2人分
だし巻き卵	適量
ネギ、海苔、白ごま	適量
めんつゆ	適量

## 作り方

- ① だし巻き卵を乱切りにし、ネギ、海苔を細かく刻む。
- ② 茹でたそばに①と白ごま、スライスサーモンを盛り付ける。
- ③ めんつゆを添えて完成。

\*大根おろしや納豆もオススメ!

Cookpad「モウイジャパンのキッチン」で、たくさんのサーモンレシピをチェックしてみてください!